

Unser Sortiment

plastikfrei – natürlich – regional – fair
jedes unserer Produkte erfüllt mindestens eines dieser Kriterien

Obst und Gemüse

Karotten (p, n, r)
Kartoffeln (p, n, r)
Gurken (p, n, *r)
Kohlrabi (p, n, *r)
Tomaten (p, n, *r)
Paprika (p, n, *r)
Champignons (p, n, r)
Zwiebeln (p, n, *r)
Knoblauch (p, n, *r)
Ingwer (p, n)
Äpfel (p, n, *r)
+ wechselndes Angebot je nach Saison
*regional je nach Jahreszeit

Brot (auf Vorbestellung)

Dinkel-Walnuss-Karotte 500g (p, n, r)
Weizenmischbrot 750g (p, n, r)
Saatenbrot 500g (p, n, r)
Roggenpfänderle 500g (p, n, r)

Aus dem Kühlschrank

Butter, Wurst, Käse, Tofu (verpackt) (n)

im Pfandglas (p, n, r)

Crème Fraîche, Sahne, Joghurt natur und
fruchtig, Sauerrahm, Schmand,
Magerquark (p, n, r)

Mahlzeiten im Glas (p, r)

Paprika mit Feta, Linsencurry (vegan),
Kartoffelsuppe, Ratatouille (vegan),
Rinderroulade, Schweinebäckle u. v. m.

Kaffee – Tee – Kakao

Kaffee Brasilien (lose) 100 % Arabica (p, r,f)
Kaffee No. 1 (lose) (p, r)
70 % Arabica Brasilien + 30 % Robusta
Äthiopien (p, r)
Kaffee No. 2 (lose) 100 % Arabica (p, r)
Kaffee Äthiopien (250g) (r)
Kaffee Guatemala (250g) (r)
Kaffee Indonesien (250g) (r)
Kaffee Mexiko (250g) (r)
Trinkschokolade (p, n)
Earl Grey lose (p, n)
Bergler-Tee lose (p, n)
Früchte-Tee lose (p, n)
Pfefferminz-Tee lose (p, n)
wechselnde Sorten verpackt

Gewürze

Gemüsebrühe hefefrei (p, n)
Basilikum (p, n)
Chiliflocken (p, n)
Curry (p, n)
Kräuter der Provence (p, n)
Kräuter italienisch (p, n)
Kurkuma (p, n)
Nelken (p, n)
Oregano (p, n)
Paprika edelsüß (p, n)
Paprika scharf (p, n)
Pfeffer schwarz ganz (p, n)
Pfeffer schwarz gemahlen (p, n)
Pfeffer weiß ganz (p, n)
Pfeffer weiß gemahlen (p, n)
Pfeffer bunt ganz (p, n)
Rosmarin (p, n)
Salatkräuter (p, n)
Zimt Ceylon (p, n)

Nudeln – Reis – Hülsenfrüchte

Spaghetti (Weizen) (p, n, r)
Spaghetti (Weizen Vollkorn) (p, n)
Spirelli (p, n, r)
Spirelli (Weizen Vollkorn) (p, n, r)
Rigatoni (p, n, r)
Penne (p, n, r)
Farfalle tricolor (p, n, r)
Hörnchen (p, n, r)
Nudel-Reis (mit Ei) (p, n, r)
Buchstaben-Nudeln (mit Ei) (p, n, r)
Linsen-Nudeln (p, n)
Biernudeln „für echte Kerle“ 250g
Langkornreis weiß (p, n)
Langkornreis Vollkorn (p, n)
Basmatireis (p, n)
Reismischung (p, n)
Duftreis (p, n)
Jasminreis (p, n)
Risottoreis (p, n)
Milchreis (p, n)
Linsen rot (p, n)
Berglinsen braun (p, n)
Belugalinsen schwarz (p, n)
Le Puy-Linsen grün (p, n)
Tellerlinsen (Pfandglas) (p, n)
Weiße Riesenbohnen (p, n)
Kidneybohnen (p, n)
Bohnen schwarz (p, n)

Trockenfrüchte

Erdbeeren (gefriergetrocknet) (p, n)
Himbeeren (gefriergetrocknet) (p, n)
Ananas (gefriergetrocknet) (p, n)
Wild- und Kulturheidelbeeren
(gefriergetrocknet) (p, n)
Sultaninen (p, n)
Cranberries (p, n)
Datteln (p, n)
Aprikosen (p, n)
Mangostreifen (p, n)

Süßes und Salziges

Sahne-Kakao-Mandeln (p)
Schokolade (p, n)
Nougat-Busserl (p, r)
Marzipan-Busserl (p, n)
Marmorkuchen (p, r)
Nuss-Ecken (p, n)
Kekse (p, n)
Bonbons (p, n)
Fruttini-Mix (sauer) (p, n)
Saure Pommes (p, n)
Gummibärchen vegan und mit Gelatine (p, n)
Weingummi (p, n)
Veggie-Hearts (Fruchtgummi) (p, n)
Joghurt-Fruttis (p, n)
Pretzels (p, n)
Dinkel-Brezeln (p, n)
Popcorn-Mais (p, n)

Essig und Öl

Balsamico dunkel (p, n)
Balsamico weiß (p, n)
Apfelessig (p, n)
Olivenöl (p, n)
Sonnenblumenöl (p, n)
Rapsöl (p, n)
Pizza + Pasta-Öl (250 ml) (n)
Thai-Öl (250 ml) (n)
Olivenöl + Knoblauch 100 ml (n)
Olivenöl + Basilikum 100 ml (n)
Olivenöl + Chili 100 ml (n)

Getränke

Seccos mit und ohne Alkohol
Fruchtschorlen alkoholfrei
Fruchtcocktails alkoholfrei

Müsli – Getreide -

Pseudogetreide

Schoko-Crunchy (p, n)
Bircher-Müsli (p, n)
Paleo-Müsli (p, n)
Hafercrunchy Frucht (p, n)
Hafercrunchy mit Dattelsüße (p, n)
Haferflocken fein (p, n, r)
Haferflocken grob (p, n, r)
Dinkelflocken fein (p, n, r)
Dinkelflocken grob (p, n, r)
Einkornflocken (n, r)
Cornflakes (p, n)
Hirse (p, n, r)
Bulgur (p, n)
Couscous (p, n)
Quinoa weiß (p, n)
Quinoa tricolor (p, n)
Maisgrieß (Polenta) (p, n)
Grünkern (p, n)
Buchweizen (p, n)
Hafer (p, n, r)
Dinkel (p, n, r)

Nüsse – Saaten – Kerne

Cashews natur (p, n)
Mandeln natur (p, n)
Haselnüsse natur (p, n)
Walnusshälften (p, n)
Paranüsse (p, n)
Pinienkerne (p, n)
Freiburger Nussmix (pikant) (p, n, r)
Cashews mit Rosmarin und Thymian (p, n)
Nussmix (Pfandglas) (p, n)
Mandeln (Pfandglas) (p, n)
Bärenmix (Nuss-Frucht-Mischung, Pfandglas) (p, n)
Balint´s Dream (Nuss-Frucht-Mischung tropic, Pfandglas) (p, n)
Sonnenblumenkerne (p, n)
Kürbiskerne (p, n)
Leinsaat (p, n)
Chia-Samen (p, r)
Sesam weiß und schwarz (p, n)

im (Pfand-)Glas

Kimchi original, wild, mild (p, n)
Bohnen-Eintopf vegan (p, n, f)
Gulasch vegan (p, n, f)
Erdnuss-Curry vegan (p, n, f)
Nudel-Fix Bolognese (vegan) (p, n, f)
Haselnuss-Creme 60 % (p, n, f)
Haselnuss-Creme „Nussknacker“ 43 % (p, n)
Mandelmus (p, n, f)
Cashewmus (p, n, f)
Brotaufstriche Allos diverse (p, n)
Brotaufstriche HEDI diverse (p, n)
Vesperbänkle Aufstrich Apfel-Zwiebel (p, n, r)
Vesperbänkle Aufstrich Sonnige Tomate (p, n, r)
Vesperbänkle Aufstrich Rote Beete/Meerrettich (p, n, r)
Zitronenkonfitüre (p, n)
Mandarinenkonfitüre (p, n)
Orangenkonfitüre (p, n)
Grapefruitkonfitüre (p, n)
Feigenkonfitüre (p, n)
Pfeffermarmelade (p, n)
Konfitüre Morgenröte (p, n)
Gebackene Kürbiskreme (p, n, r)
Rote Beete Creme (p, n, r)
Aufstrich Tomate Quinoa (p, n)
Aufstrich Butternut Orange (p, n)
Senf mit Röstzwetschge (p, n, r)
Senf mittelscharf (p, n)
Ketchup (p, n)
Mayonnaise (p, n)
Olivenpaste (p, n)
Oliven entsteint (p, n)
Essiggurken (p, n)
Rote Beete im Glas (p, n)
Pesto verschiedene Sorten (p, n)
Tomaten-Passata (p, n)
Tomaten-Sauce (p, n)
Tomaten stückig (p, n)
Tomatenmark (p, n)
Miso Ramen Brühe (p, n)
Kokos-Milch (p, n)
Agavendicksaft (p, n)

fürs Badezimmer

Shampoo flüssig zum Abfüllen (p, n, f)
Duschgel flüssig zum Abfüllen (p, n, f)
Duschgel verpackt (n)
feste Seifen versch. Sorten (p, n)
Kinderseifen (p, n)
Duschstücke fest (p, n)
Luffascheiben (p)
Seifenschalen
Alepposeife (p, n)
Shampoostücke (p, r)
Duschbrocken (p, n, r)
Conditioner fest (p, n)
Haarspray (Flasche) (n)
Haargel (Tube) (n)
Conditioner Spray (Flasche) (n)
Haaröl (Flasche) (n)
Körperöle farfalla (Flasche) (n)
Badesalz für Kinder (n)
Dusch-Fluffs (Duschen/Cremen/Peeling) (p, n)
Bodylotion zum Abfüllen (p, n, f)
Bodybutter zum Abfüllen (p, n, f)
Körpersahne (im Glas) (p, r)
Handcreme zum Abfüllen oder im Pfandglas
Deocreme + Sticks (p, n)
Fußcreme (p, n, f)
Haargummis (p, n, f)
Haarbürsten (p)
Kämme (p)
Konjakschwämme (p)
Wattestäbchen (p)
Zahnbürsten Bambus (p)
Zahncreme zum Abfüllen oder im Pfandglas
(p, n, f)
Zahnputztabs (p, n, r)
Zahnpulver (p, n, r)
Interdentalbürsten (p)



Stand 10/2025

Schönes und Praktisches für Zuhause

Allgäuer Heilkräuterkerzen (p, n)
Sinnlichter (Kerzen) (p, n, r)
Duftkerzen farfalla (p, n)
Raumdüfte farfalla (n)
Servietten (p, n)
Trinkbecher (p)
Tassen (p)
Soulbottles (p)
Geschirrtücher (p)
Gefäße in verschiedenen Ausführungen (p)

Für den Haushalt

Handspülmittel (p, n)
Geschirrspül-Pulver (p, n)
Spülmaschinensalz (p, n)
Klarspüler (p, n)
Waschmittel Color flüssig (p, n)
Waschmittel Color Pulver (p, n)
Vollwaschmittel flüssig (p, n)
Vollwaschmittel Pulver (p, n)
Woll- und Feinwaschmittel (flüssig) (p, n)
Bleichkomplex (Pulver) (p, n)
Enthärter (p, n)
Essigreiniger (p, n)
Essigessenz (25%) (p, n)
Allzweckreiniger (p, n)
Essigreiniger (p, n)
WC-Reiniger (p, n)
Orangen-Kraftreiniger (p, n)
Kalklöser (p, n)
Natron (p, n)
Soda (p, n)
Zitronensäure (Pulver) (p, n)
Toilettenpapier (p)
Küchenrollen (p)
Bienenwachstücher (p)
Raumdüfte (n)
Spültücher (p)
Spülschwämme (p)
Kupfertücher (p)
Kupferschwämme (p)
Dauerbackpapier (p)